



travel
to life

Island Die Höhepunkte des Südens aktiv

9 Tage Wanderreise mit Übernachtung in Gästehäusern

Höhepunkte

- » Zerzautes Lavaeland: Die Westmännerinseln vor der Südküste Islands
- » Landmannalaugars bunte Berge und Bad im warmen Fluss
- » 5 unterschiedlichste Wanderungen oberhalb von Gletschern, entlang reißender Flüsse und Wasserfälle, durch schwarz rote Vulkanberge und schillernd grüne Wiesen
- » Aktive Vielfalt am Vatnajökull: Kajakfahren auf Eisbergseen, Gletschertour
- » Tiefschwarze Vulkanstrände und Steilküsten im Orgelpfeifenformat, Papageientaucher und jede Menge Wasserfälle
- » Der berühmte Golden Circle, doch von unbekannter Seite: Großer Geysir, Gullfoss und Haifoss

Dein Reiseverlauf



Termine & Preise

Datum von	Datum bis	Preis
03.07.2026	11.07.2026	2.990 €
11.07.2026	19.07.2026	2.990 €
24.07.2026	01.08.2026	2.990 €
22.08.2026	30.08.2026	2.990 €

Enthaltene Leistungen

- » 8 Übernachtungen in (teils einfachen) Gästehäusern: 2x Gästehaus mit eigener DU/WC, 6x Gästehaus mit geteilten Bädern
- » 7x Frühstück, 7x einfaches Lunchpaket (selbst zubereitet), 2x gemeinsam zubereitetes Abendessen
- » Rundreise wie beschrieben im geländegängigen Allradbus (mit Gepäckanhänger)
- » Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- » Einzelzimmerzuschlag 650 €
- » Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- » nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- » fakultative Ausflüge: Gletschertour ca. 115€, kleine Kajaktour ca. 105€
- » Trinkgelder
- » Kleingruppenaufschlag 250 € bei 6-7 Teilnehmern (nach Absprache mit Dir)

Gruppengröße: 8 -11 Personen

Reisebeschreibung

Island kann süchtig machen!

Lass Dich auf dieser sehr aktiven Reiseroute von den bekanntesten Sehenswürdigkeiten und einigen der spektakulärsten Naturphänomene Islands begeistern. Du erlebst die Höhepunkte des Südens. Die Fahrstrecken sind moderat und die Vielfalt dieser Reise ist enorm! Du erwanderst Highlights, wie die bunten Berge von Landmannalaugar, die zerzausten Westmännerinseln und den größten Gletscher Europas, den Vatnajökull. Hier gibt es die Möglichkeit, an einer Gletscherwanderung oder einer Kajaktour auf dem bekannten Jökulsárlon teilzunehmen. Über einen unbekannten Pfad gelangen wir zum bekanntesten Wasserfalls Islands, dem Gullfoss und erkunden die anderen Sehenswürdigkeiten im Südwesten Islands. Es fügt sich der bunte Reigen von vulkanischen Erscheinungen, riesigen Gletscher- und Eisberglandschaften, spektakulären Steilküsten, zauberhaften Wasserfällen, Hochlandpisten sowie dem berühmten Geysir zu einem Kaleidoskop der Superlative zusammen. Selbstverständlich rundet das Naturbad im warmen Wasser diese abwechslungsreiche Reise ab.

Tagesablauf

Legende

Legende: Ü = Übernachtung; F = Frühstück; LP = Lunchpaket (selbst zubereitet); A = Abendessen (selbst gekocht)

1. Tag: Reise nach Island und Fahrt an die Südküste

Die Flugbuchung erfolgt individuell oder über uns. Für einen entspannten Start empfehlen wir, 1 Tag früher anzureisen. Reykjavik als kreative Metropole am 65sten Breitengrad ist es wert, Deine individuelle Aufmerksamkeit zu bekommen. Galerien, Pubs, schmucke Läden und jede Menge Musik und Lebensfreude erwarten Dich. Gerne buchen wir Dir eine Zusatznacht auf Anfrage.

Ankunft am Tag des Reisebeginns bis nachmittags. Um 18 Uhr fahren wir am Flughafen ab und tauchen direkt ein in die isländische Natur. Ca. 2,5 Stunden Fahrt entlang der Südküste haben wir vor uns. Untrewegs gehen wir in einem Restaurant Abendessen (fakultativ), bevor wir am späten Abend unsere inmitten schönster Natur gelegene Gästefarm erreichen.

Ü: auf einem Bauernhof mit Appartements (geteilte Bäder); Fahrzeit 170 km/ ca. 2,5-3 h

2. Tag: Tagesausflug auf die Westmännerinseln mit Wanderung

Die Westmänner-Inseln sind eine spektakuläre Inselgruppe vor der Südküste Islands. Auf den rauen Fischerinseln ist erst in den Jahren 1963 – 1967 durch einen Vulkanausbruch die „brandneue“ Insel Surtsey entstanden. Es gibt eine Vielzahl an Seevögeln und bis Mitte Juli auch große Kolonien von Papageientauchern! Die lebenslustige Bevölkerung im Hauptort Haemey umgibt ein ganz besonderer Charme. Im Ort sieht man eindrücklich, wie in den 70er Jahren ein Vulkanausbruch auf der Insel einen Teil der Siedlung mit Lava überrollt hat. Den Kraterrand werden wir natürlich besteigen. Die Wandermöglichkeiten vor Ort sind vielfältig.

Ü: auf einem Bauernhof mit Appartements (geteilte Bäder); (F/LP/A); 3-4 h Wanderung; 30 km Fahrt, 45 Minuten Fährfahrt pro Richtung

3. Tag: Highlights entlang der Südküste

Entlang der Südküste mit vielen Stopps, Spaziergängen und kleinen Wanderungen erreichen wir am späten Nachmittag den größten Gletscher Europas, den Vatnajökull. Wir gehen hinter, neben und an grün eingebetteten Wasserfällen entlang, die von fast 100 Meter hohen Abbruchkanten ins Tal stürzen. Wir wandern entlang schwarzer Strände, bestaunen eine Lavahöhle mit oktogonalen Stelen, gehen auf die Suche nach Papageientauchern und fahren entlang der riesigen Sanderflächen und Gletscherzungen, die sich in Richtung Meer wälzen. Heute spüren wir schon wieder die Einzigartigkeit dieser nordischen Insel. Unsere Unterkunft liegt unweit einer Gletscherzunge, die erwandert werden kann.

Ü: im Bauernhof mit Gästefarm am Vatnajökull; (F/LP); 2-3 h Wanderung; Fahrzeit 300 km/ ca. 4 h Fahrt

4. Tag: Aktivitäten in Nationalpark Vatnajökull

Heute gibt es viele spannende Optionen. Morgens wartet auf Dich die Möglichkeit, eine Gletscherwanderung auf einer der Zungen des Vatnajökull zu unternehmen. Es ist keine Gletschererfahrung nötig, Tourdauer: 3 Stunden, davon 1,5 h auf dem Gletscher. Steigeisen werden vor Ort gestellt, Englisch sprachig mit zertifiziertem Gletscherführer (fakultativ 115 €).

Wer lieber individuell die grandiose Natur und Gletscherlandschaft entdecken möchte geht direkt vom Gästehaus aus auf einem ausgeschilderten Wanderweg zu einer einsamen Gletscherzunge und einem Gletschersee des Vatnajökull (2-4 Stunden). Oder Du lässt den Tag einfach ruhig angehen, genießt die herrliche Landschaft von der Terrasse aus und lässt die Seele baumeln.

Am frühen Nachmittag fahren wir zur berühmten Gletscherlagune des Jökulsárlón mit ihren blau schimmernden Eisbergen. Am Diamond Beach ganz in der Nähe werden häufig Eisberge, die aus der Gletscherlagune ins Meer treiben, an den schwarzen Strand gespült. Ein fantastisches Bild, wie Diamanten am Strand...! Und auch hier kannst Du alternativ oder zusätzlich zu deinen Vormittagsausflügen die Lagune per Kajak entdecken! Die „kleine Kajaktour“ dauert 1 Stunde durch das eisblaue Wasser nah dran an die Gletscherkante und die Eisberge (fakultativ, ca. 105 €). Bitte gib Deine Wünsche möglichst früh an, so dass wir einen Platz garantieren können (am besten mit Deiner Buchung). Auch kurzfristig können Plätze

verfügbar sein, aber dafür gibt es keine Garantie.

Nach diesem spannenden und vielfältigen Tag kehren wir abends zufrieden in unser Gästehaus zurück.

Ganztägige Aktivität: individuell planbare Wanderung, Gletscherbegehung, Kajaktour;

Ü: im Gästehaus wie am Vortag; (F/LP); Individuelle Aktivitäten 2-6 Stunden, Fahrzeit 80 km/ ca. 1h

5. Tag: Wanderung auf den Bergrücken des Kristinartindar

Der mächtige Vatnajökull ist der größte Gletscher Islands und auch Europas außerhalb der Polargebiete. Unter seiner riesigen Eiskappe befindet sich einer der aktivsten Vulkane Islands, eine gefährliche Kombination, wie Du Dir vorstellen kannst.... Im Nationalpark von Skaftafell unternehmen wir heute eine Wanderung entlang des Bergrückens des Kristinartindar und sehen die beeindruckende Gletscherlandschaft von oben. Die Länge der Wanderung kann individuell entschieden werden, da die Landschaft sehr übersichtlich ist.

Ü: im einfachen Gästehaus Region Kirkjubaejarklaustur (geteilte Bäder); (F/LP/A); 4-5 h Wanderung, 600 Hm; Fahrzeit 180 km/ ca. 2,5 Std.

6. Tag: Die bunten Berge von Landmannalaugar

Heute biegen wir ein auf die F208 Piste in das isländische Hochland. Dich erwarten Flussdurchquerungen, riesige Lavafelder und die Eldgíá - die Feuerschlucht. Um 950 brach der Spaltenvulkan so heftig aus, dass eine der schlimmsten Naturkatastrophen für Island und ganz Europa daraus folgte. Mit ihren 70 km Länge stellt sie die längste Vulkanspalte der Erde dar.

Weiter schlängeln wir uns hinauf ins Hochland bis nach Landmannalaugar, den Ort der bunten Berge. Die Fahrt ist spannend - je nach Wasserstand ist das ein abenteuerliches Vorhaben, das unser Fahrer gekonnt mit aller Vorsicht meistert. Landmannalaugar ist diese verwogene Fahrt auf jeden Fall wert. Dich erwartet eine farbenfrohe Berglandschaft: rot, gelb, schwarz, grün, türkis, all diese Schattierungen leuchten Dir entgegen. Wir wandern auf den Berg Brennisteinsalda und betrachten den riesigen Obsidianstrom und die herrlichen Farben aus der Vogelperspektive. Wer dazu keine Lust hat, der legt sich in den warmen Fluss und genießt Natur-Wellness.... Weiter geht die Fahrt gen Norden am späteren Nachmittag und wir erreichen unser Gästehaus am Abend.

Ü: im Gästehaus Region Fludir (geteilte Bäder); (F/LP); 3 h Wanderung, 350 Hm; 230 km/ ca. 5 Std. spektakuläre Fahrt

7. Tag: Versteckte Highlights am Golden Circle

Das Dreieck im Südwesten Islands wird als "der Golden Circle" bezeichnet. Die bekanntesten Höhepunkte Islands, wie der Große Geysir und der mächtige Wasserfall Gullfoss sind hier zu finden. Wir nähern uns den Höhepunkten von ihren versteckten Seiten und lassen uns überraschen, wie zauberhaft auch diese Orte zu erleben sind. Morgens fahren wir zunächst zum verborgenen Haifoss und erwandern diese Hobbit-Landschaft. Denn mächtigen Gullfoss wollen wir uns auch nicht entgehen lassen, betrachten die tosenden Wassermassen jedoch vom linken Seitenrand, bevor wir schließlich zum legendären Großen Geysir (Strokkur) kommen. Gespannt kannst Du beobachten, wie sich langsam eine Wasserhaube über dem Eruptionskanal bildet, die sich dann explosionsartig in eine 25-35m hohe Fontaine entlädt. Alle 10-20 Minuten wiederholt sich das Spektakel. Daneben blubbern kleine Quellen aus dem Boden und ein geheimnisvoller Nebel wabert über die Szenerie. Am späten Nachmittag kommen wir in unser Gästehaus zurück und es gibt die Möglichkeit, in der "Secret Lagoon" baden zu gehen, dem ältesten Naturbad Islands (fakultativ).

Ü: wie am Vortag (F/LP); 3-4 h Wanderung 300 Hm; Fahrzeit 200 km/ ca. 2,5 Std.

8. Tag: Wasserfallwandern in Islands Südwesten

Unser erster Stopp bringt uns in die Wiege des isländischen Staates, in den Nationalpark Thingvellir. Hier unternehmen wir eine kleine Rundtour zu Fuß und schauen uns den Ort an, an dem bereits 930 Recht

gesprochen wurde und der für die Isländer einen mystischen Ort darstellt. Eine herrliche Fahrt führt uns zum Wasserfall Glymur, dem zweithöchsten Wasserfall Islands. Die Wanderung führt durch ein buschig bewachsenes Tal und der Weg überrascht uns mit einer rustikalen Brücke über den Fluss (Balken mit Seil). Dahinter geht es steil hinauf mit grandiosen Ausblicken in die Wasserfallschlucht. Oben angekommen durchqueren wir den Fluss und steigen dann über Gräser- und Wildblumenwiesen wieder hinab. Eine ungewöhnlich milde und liebliche Landschaft für Island.

Am späten Nachmittag haben wir noch Zeit, einen Bummel durch Reykjavik zu unternehmen und ein verdientes Glas „Einstöck – Icelandic Pale Ale“ zu genießen, bevor es zu unserer letzten Unterkunft geht.
Ü: Gästehaus auf der Halbinsel Reykjanes; (F/LP); 3 h Wanderung 400 Hm, 7 Kilometer; Fahrzeit ca. 180 km/ 3 Std.

9. Tag: Rückreise

Heute heißt es Abschied nehmen. Der Transfer zum Airport erfolgt für Flüge um ca. 7:20 Uhr.

Eine individuelle Verlängerung buchen wir gerne auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Anforderungen

5 Wanderungen von 2 bis 6 Std. Gehzeit und mit bis zu 600 Höhenmeter. Trittsicherheit auf Eis, Geröll und rutschiger Vulkanasche notwendig. Feste knöchelhohe Wanderschuhe erforderlich. Die Wanderzeiten verstehen sich als reine Gehzeiten ohne Pause. Die Angaben der Höhenmeter gelten bergauf, bergab muss die Höhenmeterdifferenz erneut gerechnet, also insgesamt verdoppelt werden. Das Hauptgepäck muss auf keiner Wanderung mitgetragen werden.

Für die Tour auf den Gletscher und die Kajaktour (beides fakultativ) sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig. Ausrüstung wird gestellt. Warme Sachen und knöchelhohe Wanderschuhe (nicht steigeisenfest) erforderlich. Hinweis: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.